



**ESTÁS EM SITUAÇÃO  
PRECÁRIA?  
VÊ QUE TIPO DE APOIOS  
PODES RECEBER**

Um projecto desenvolvido por

**Classificados**

# ESTÁS EM SITUAÇÃO PRECÁRIA? VÊ QUE TIPO DE APOIOS PODES RECEBER

A pandemia de Covid-19 obriga-nos a ficar em casa, cumprindo as medidas de emergência para evitar o alastramento do vírus, o que está a causar complicações para toda a gente. Se estás em situação precária e a precisar de ajuda, vê o que podes fazer.

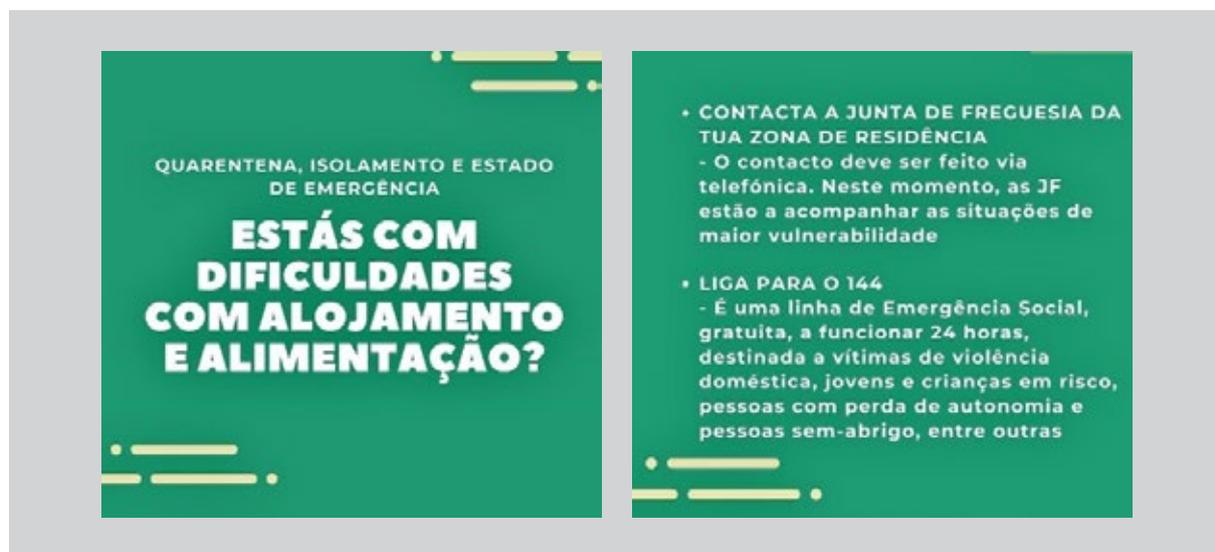
As medidas de emergência decretadas para conter a pandemia pela Covid-19 obrigam algumas pessoas a permanecerem em isolamento social, reduzindo a carga laboral e, em alguns casos, impedindo por completo o exercício da atividade profissional.

## Estou numa situação precária, que apoios tenho?

### 1. Apoio Social

**Podes ligar para o Número 144.** Esta **Linha Nacional de Emergência Social** dá respostas a pessoas com **carência económica** e pode encaminhar-te para diferentes associações em todo o país, algumas com respostas alimentares e de abrigo.

É um serviço telefónico público e **gratuito que funciona 24h por dia**, todos os dias do ano.



### 2. Segurança Social

Se estás coletad@ nas finanças como trabalhador@ independente (recibo-verde) podes pedir:

- **Apoio financeiro excecional** no valor de um terço da base de incidência contributiva mensal referente ao primeiro trimestre de 2020.
  - Esta remuneração é paga quando se comprova paragem total da atividade;
  - Podes fazer prova da paragem total da atividade apresentando uma declaração sob compromisso de honra ou, no caso de Trabalhadores Independentes em regime de contabilidade organizada, do contabilista certificado.

- Apoio à família num mínimo de 438,81€ euros durante seis meses

Este subsídio é uma remuneração para quem fica em casa a tomar conta d@s filh@s que vão ficar sem aulas;

Esta remuneração é válida durante o período em que for decretado o encerramento da escola, mas não inclui o período de férias, por exemplo, da Páscoa (entre 30 de março e 10 de abril);

Só é atribuída a um dos progenitores se ambos estiverem em teletrabalho;

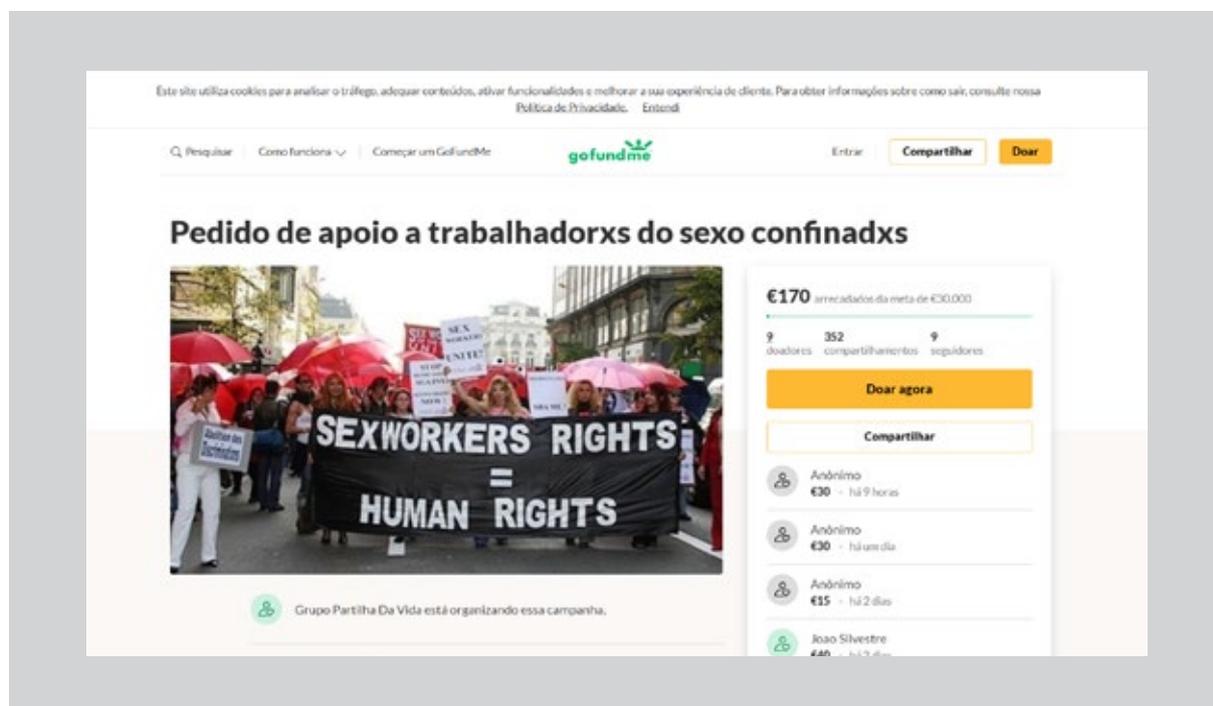
Se o teu/tua filho/a ficar doente durante este período, suspende-se este apoio e aplica-se o regime geral de assistência ao filho;

Para obter este apoio, deves **preencher um formulário** que pode ser obtido na [Segurança Social Direta](#).

### 3. Associações/ Grupos da sociedade civil

São várias as Associações e entidades que disponibilizam serviços, apoios e ajuda a pessoas que fazem trabalho sexual. Neste momento em que muitos/as destes trabalhadores/as se encontram numa situação de maior vulnerabilidade, muitas destas associações uniram esforços de forma a resolver situações de maior precariedade.

O **Grupo Partilha Da Vida** está a recolher donativos através da campanha [Go fund me](#).



Este grupo integra o MTS (Movimento d@s Trabalhador@s do Sexo) e com esta angariação, pretende responder aos pedidos de Trabalhador@s do Sexo em situação mais precária e vulnerável. Podes contactar o Grupo Partilha Da Vida através do número 912 114 391.

Vê na seguinte tabela os contactos de outras Associações, Instituições e Organizações de base comunitária, que neste momento mantêm ativos serviços e programas de ajuda a Trabalhador@s do sexo.

Entidade	Zona de atuação	Contactos	Horário
<b>GAF – Gabinete de Apoio à Família</b>	Viana do Castelo, Valença, Ponte de Lima	917001743 / 967617427	Por marcação
<b>Abraço Braga</b>	Braga	917778781	
<b>Abraço Porto</b>	Porto	937146314 / 223756655 912444300 / 917778781 223227515 Linha de apoio Covid-19	
<b>SAOM – Espaço Contacto</b>	Porto	910500085	09:00 -17:00
<b>SAOM – Equipa de Rua Aqui e Agora</b>	Porto	222002424	09:00 -17:00
<b>Porto G – APDES</b>	Porto	927952067 / 962301076	09:00 -17:30
<b>CASO</b>	Porto	913785015 / 926369016	Por marcação
<b>Junta de freguesia do Bonfim</b>	Porto	225372434 / 225378324 222052537	
<b>Casa Vila Nova</b>	Porto	961133157	
<b>Restaurante Solidário</b>	Porto	225899550	
<b>Porta Amiga</b>	Porto	225106555	
<b>Centro Social “A Gralha”</b>	Porto	962877860	
<b>Consulado do Brasil</b>	Porto	226084070	
<b>Câmara Municipal de Matosinhos</b>	Matosinhos	800210095	
<b>Centro Gis – Associação PlanoI – LGBTI+</b>	Matosinhos	966090117	
<b>AMPLOS – Associação de Mães e Pais pela Liberdade de Orientação Sexual e Identidade de Género</b>		918820063	
<b>Autoestima Matosinhos</b>	Matosinhos	964713374	
<b>Giru Gaia – APDES</b>	Vila Nova de Gaia	212441541	10:00 -19:00
<b>SMACTE – Centro Social de Paramos</b>	Espinho	969842614 / 227332090	09:30 -17:30
<b>Paróquia da Nossa Senhora d’Ajuda</b>	Espinho	Paroco – 963330826 ; se houver dificuldade de contacto ligar para SMACTE 969842614	20:00 -21:00
<b>Abraço Aveiro</b>	Aveiro	937157270	
<b>Associação Existências – Adão e Eva II</b>	Coimbra	965592651 / 965592748 239837033	09:30 -12:30 14:00 -19:00
<b>Inpulsar – Giros na Rua</b>	Leiria	244047630 / 910829160	10:00 -18:00
<b>Obra social das Irmãs Oblatas</b>	Lisboa	961793225 / 218880192	09:30 -13:00 14:00 -17:30
<b>Projeto Redlight – Associação Positivo</b>	Lisboa	213422976	

Entidade	Zona de atuação	Contactos	Horário
<b>Abraço Lisboa</b>	Lisboa	913767686 / 937146315 211936510 Linha de apoio Covid-19	
<b>Equipa de Rua - CRESCER</b>	Lisboa	912545455 / 913836729 213620192	09:00 -18:00
<b>Programa de Consumo Vigiado – Médicos do Mundo e GAT</b>	Lisboa	933937188 / 933937185 933937178	
<b>IN-Mouraria – GAT</b>	Lisboa	211953273	14:00 -19:00
<b>Espaço Intendente – GAT</b>	Lisboa	919613092	Por marcação
<b>Programa de substituição em baixo limiar de exigência – Ares do Pinhal</b>	Lisboa	218470218 / 916895626	
<b>Casa Qui – LGBTI+</b>	Lisboa	960081111	10:00 -18:00
<b>OPUS Diversidades – LGBTI+</b>	Lisboa	924467485	
<b>Consulado do Brasil</b>	Lisboa	211358587	
<b>Retorno Voluntário – OIM</b>		213242940 / 915030860	
<b>ILGA Portugal – LGBTI+</b>		969367005	
<b>Giru Setúbal - APDES</b>	Setúbal	925408322	10:00 -19:00
<b>APF Alentejo</b>	Alentejo	914327339	09:00 -17:00
<b>MAPS – Movimento de Apoio à problemática da SIDA</b>	Algarve	289887190	10:00 -18:00
<b>Projeto RIO – APF Algarve</b>	Portimão	912192809	9:30 -17:30

Entretanto, podes ler as nossas [recomendações aos trabalhadores do sexo que optem por continuar a trabalhar](#), para minimizarem riscos. E fica a saber que o Classificados X vai devolver os pontos a todos os anunciantes que queiram pausar os seus anúncios durante o período de pandemia.

Neste momento difícil para todos, é fundamental manter o espírito de solidariedade e de união. Cuida-te e cuida dos teus – estarás, assim, a cuidar de todos!

Todxs por Todxs!